

A decorative border of pink roses and green leaves frames the central text. The roses are in various stages of bloom, and the leaves are vibrant green. The background is a light pink gradient.

**ロザリオの祈り**

ロザリオの祈りは十字架から始まり十字架で終わります。全てはキリストから始められキリストへと向かうのです。

本来ロザリオは、キリストの全生涯を黙想することが勧められますから、四つの神秘全てを一日で唱えることが理想ですが、最近の習慣では曜日ごとに次のように配分されています。

月曜と土曜…喜びの神秘、火曜と金曜…苦しみの神秘、

水曜と日曜…栄えの神秘、木曜…光の神秘

しかしこれは必ずそうしなければならないというものではありません。典礼に応じて、または祈りの意向に応じて変更することは可能ですし、一日に2つ、3つあるいは全ての神秘を黙想することは勧められています。

## 《使徒信条》

天地てんちの創造主そうぞうしゅ、

全能ぜんのうの父ちちである神かみを信じしんじます。

父ちちのひとり子こ、わたしたちの主しゅイエス・キリストを信じしんじます。

主しゅは聖霊せいれいによつてやどり、おとめマリアから生まれ、

ポンテオ・ピラトのもとで苦しくるみを受け、

十字架じゆうじかにつけられて死しに、葬ほうられ、陰府よみに下くだり、

三日目みつかめに死者ししやのうちから復活ふっかつし、

天てんに昇のぼつて、全能ぜんのうの父ちちである神かみの右みぎの座ざに着つきき、

生者せいじやと死者ししやを裁さばくために来こられます。

聖霊せいれいを信じしんじ、聖せいなる普遍ふへんの教会きようかい、聖徒せいとの交まじわり、

罪つみのゆるし、からだの復活ふっかつ、永遠えいえんのいのちを信じしんじます。アーメン。

## 《主の祈り》

天てんにおられるわたしたちの父ちちよ、  
み名なが聖せいとされますように。  
み国くにが来くますように。  
みこころが天てんに行おこわれるとおり  
地ちにも行おこわれますように。  
わたしたちの日ひごとの糧かてを  
今日きょうもお与あたえください  
わたしたちの罪つみをおゆるしくください。  
わたしたちも人ひとをゆるします。  
わたしたちを誘惑ゆうわくにおちいらせず、  
悪あくからお救すくいください。アーメン

## 《アヴェ・マリアの祈り》

アヴェ、マリア、恵めぐみに満みちた方かた、  
主しゅはあなたとともにおられます。  
あなたは女おんなのうちで祝福しゅくふくされ、  
ご胎内たいないの御子おんこイエスも祝福しゅくふくされています。  
神かみの母聖ははせいマリア、  
わたしたち罪つみびとのために、  
今いまも、死しを迎むかえる時ときも、お祈りいのください。  
アーメン。。

## 《栄唱》

栄光えいこうは父ちちと子こと聖霊せいれいに、  
初めはじのように今いまもいつも世々よよに。アーメン